





























	SANT JAUME	TRAIL	MARATÓ	 LÍQUID  SÒLID BÀSIC  SÒLID COMPLET  AMBULÀNCIA  PUNT SEGUIMENT
1. LA MUNTADA			5k	  
2. EL ROMEU			10,8k	  
3. COLL D'ERES			15k	 
4. LA MOLA			19k	 
5. EL SABATER			24,3k	 
6. LES ARENES			29,3k	   
7. CAN CADAFALCH	6,4k	6,4k	34k	  
8. SERRA LLISA		12k		 
9. SANT SEBASTIÀ		15k		 
10. SANT JAUME	9,2k	20k	37k	